

Runtastic für Android

## Anleitung zur App Runtastic



Runtastic für iOS

### Download der App, Registrierung und Erstellung eines Profils

#### Schritt 1:

- Scanne mit Deinem Smartphone den QR-Code, der Dich später zur Gruppe „BW Hand Tennis“ bringen soll. Wenn Du die App *Runtastic* bereits hast und angemeldet bist, wirst Du nun automatisch zur Gruppe geleitet. Hast Du die App bisher nicht heruntergeladen, fahre mit Schritt 2 fort.

#### Schritt 2:

- Du wurdest nun in den **PlayStore** (Android) oder **AppStore** (iOS) geleitet und kannst Dir die App **Runtastic kostenlos** herunterladen.

#### Schritt 3:

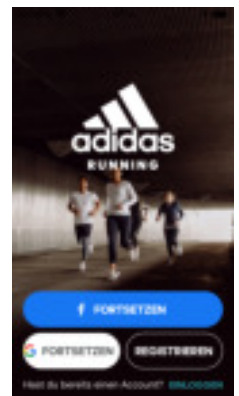
- Öffne die heruntergeladene App auf Deinem Smartphone.

#### Schritt 4:

- Du kannst Dich mit einem **Google-Konto** anmelden oder Dich mit einer **Emailadresse Deiner Wahl** registrieren. Von der Variante, Dich mit Facebook anzumelden, würden wir Dir abraten, da deine Daten sonst auch hier geteilt werden. Wähle als Namen entweder Deinen richtigen Namen (Klarnamen) oder einen Nickname.

#### Schritt 5:

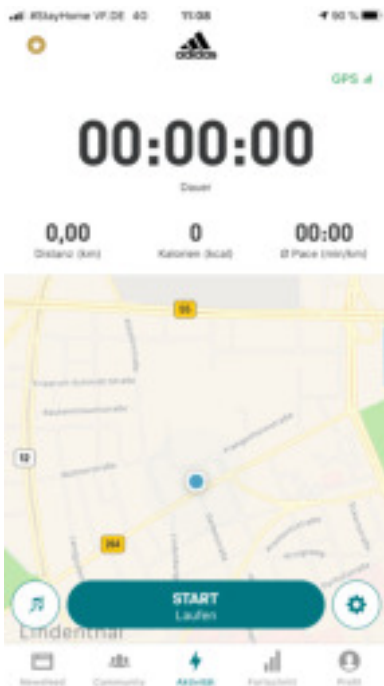
- Folge den Schritten durch das Menu und **erstelle Dein Profil**. Wichtig ist, dass Du der **App erlaubst**, dass sie Dein **GPS Signal verwenden** darf, damit Deine Route später auf dem Bild erscheint.



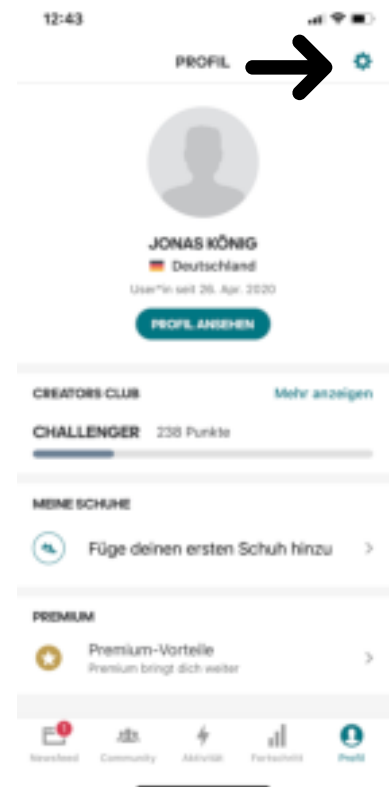
#### Schritt 6:

- Du hast *Runtastic* nun installiert, Dich registriert und ein Profil angelegt. Nun **schließt** Du die App wieder und befolgst **Schritt 1 dieser Anleitung**.

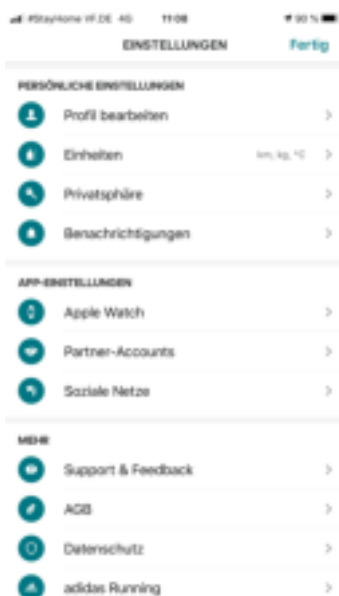
# Anleitung Privatsphäreinstellungen



1. Ihr öffnet die App und gelangt zum Startbildschirm (die Abbildungen zeigen immer die iOS Version). Hier tippt Ihr unten rechts, um zu Eurem **Profil** zu gelangen.

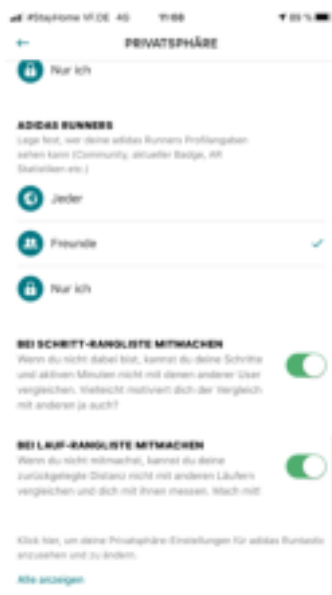


2. In Eurem **Profil** angelangt, tippt Ihr rechts oben auf das Zahnrad, um zu den **Einstellungen** zu gelangen.



3. In den **Einstellungen** wählt Ihr die **Privatsphäreinstellungen** aus, um hier die finalen Einstellungen zu treffen.

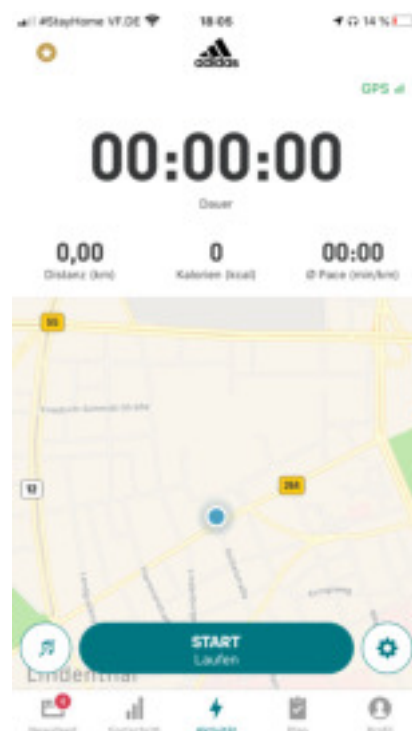
4. Diese beiden Schaltflächen müssen aktiviert werden, damit Ihr an den Challenges teilnehmen könnt.



## Benutzung der App und Sammeln von Kilometern

Ihr seid nun registriert und in der Gruppe erfasst. Startet Ihr jetzt die App *Runtastic*, seht Ihr dieses Bild (hier iOS-Version, Android kann abweichen).

Eure Sportart ändern und auswählen. In unserem Fall **Laufen oder Gehen**. Wenn Ihr Smartwatches oder Fitnessarmbänder nutzt, könnt Ihr diese ebenfalls mit der App verbinden. Dann müsst Ihr allerdings schauen, ob die App mit Eurem Band/Eurer Uhr zusammen genutzt werden kann. Dies geht unter der Rubrik **GPS-Uhr verbinden**. Habt ihr nun die entsprechende Sportart gewählt, erscheint sie **unten im grünen Balken** (in diesem Beispiel ist Laufen eingestellt). Drückt Ihr auf diese **grüne Fläche**, startet Ihr Eure Aktivität. Wichtig ist, dass Ihr diese immer startet, bevor Ihr losgeht, da Ihr sonst Kilometer verschenkt. Wenn Ihr am Ziel seid, denkt daran, Eure Aktivitäten beenden und zu speichern. Folgt dazu den Anweisungen der App.



QR- Code für App und BW Hand Tennis- Gruppe

