Die blau unterlegten Angebote gehören zum Vereinsprogramm und sind für Vereinsmitglieder kostenlos.

Die Kurse ohne Hintergrundfarbe können über 5er- und 10er-Karten gebucht werden.

Preise: Mitglieder: 5er-Karte 30,- / 10er-Karte 50,- / Kinder-5er-Karte: 15,- / Kinder-10er-Karte 25,-
Nichtmitglieder: 5er-Karte 58,- / 10er-Karte 96,- / Kinder-5er-Karte: 29,- / Kinder-10er-Karte 48,-

	SoFeWoche 1 15.7.-9.7.	**SoFe Woche 2 12.7.-16.7.**	**SoFe Woche 3 19.7.-23.7.**	**SoFe Woche 4 26.7.-30.7.**	**SoFe Woche 5 2.8.-6.8.**	**SoFe Woche 6 9.8.-13.8.**	**SoFe Woche 7 16.8.-17.8.**
Montag		09:30-10:30 Pilates Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Pilates Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Pilates Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Pilates Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Pilates Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Pilates Elly Kleefisch Außengelände BWH
		10:30-11:30 Qigong Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Qigong Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Qigong Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Qigong Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Qigong Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Qigong Elly Kleefisch Außengelände BWH
		16:00-17:00 Korfball 8-10J VP Pascal Spaniol SH Hand		16:00-17:00 Korfball 8-10J VP Pascal Spaniol SH Hand	16:00-17:00 Korfball 8-10J VP Pascal Spaniol SH Hand	16:00-17:00 Korfball 8-10J VP Pascal Spaniol SH Hand	
	17:00-18:00 Gym f. Damen VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	17:00-18:00 Gym f. Damen VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	17:00-18:00 Gym f. Damen VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	17:00-18:00 Gym f. Damen VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	17:00-18:00 Gym f. Damen VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	17:00-18:00 Gym f. Damen VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	17:00-18:00 Gym f. Damen VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand

	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand
	SoFeWoche 1 15.7.-9.7.	**SoFe Woche 2 12.7.-16.7.**	**SoFe Woche 3 19.7.-23.7.**	**SoFe Woche 4 26.7.-30.7.**	**SoFe Woche 5 2.8.-6.8.**	**SoFe Woche 6 9.8.-13.8.**	**SoFe Woche 7 16.8.-17.8.**
Montag							
				19:30-20:30 Aerobic Marita Hörsch SH Hand	19:30-20:30 Aerobic Marita Hörsch SH Hand	19:30-20:30 Aerobic Marita Hörsch SH Hand	19:30-20:30 Aerobic Marita Hörsch SH Hand
	20:00-21:00 Rückenfitness Artur Ruppel SH BWH	20:00-21:00 Rückenfitness Artur Ruppel SH BWH	20:00-21:00 Rückenfitness Artur Ruppel SH BWH	20:00-21:00 Rückenfitness Artur Ruppel SH BWH	20:00-21:00 Rückenfitness Artur Ruppel SH BWH	20:00-21:00 Rückenfitness Artur Ruppel SH BWH	
	20:00- 21:00StepptanzMonika SchurbertGH Hand	20:00- 21:00StepptanzMonika SchurbertGH Hand	20:00- 21:00StepptanzMonika SchurbertGH Hand				

	SoFeWoche 1 15.7.-9.7.	**SoFe Woche 2 12.7.-16.7.**	**SoFe Woche 3 19.7.-23.7.**	**SoFe Woche 4 26.7.-30.7.**	**SoFe Woche 5 2.8.-6.8.**	**SoFe Woche 6 9.8.-13.8.**	**SoFe Woche 7 16.8.-17.8.**
Dienstag				10:30-12:00 Rückenyoga Anett Ebstein GR BWH	10:30-12:00 Rückenyoga Anett Ebstein GR BWH	10:30-12:00 Rückenyoga Anett Ebstein GR BWH	
	15:30-16:30 Ich bin groß 4-6J VP Heidie von Hardenberg Außengelände BWH		15:30-16:30 Ich bin groß 4-6J VP Heidie von Hardenberg Außengelände BWH	15:30-16:30 Ich bin groß 4-6J VP Heidie von Hardenberg Außengelände BWH	15:30-16:30 Ich bin groß 4-6J VP Heidie von Hardenberg Außengelände BWH	15:30-16:30 Ich bin groß 4-6J VP Heidie von Hardenberg Außengelände BWH	
	17:00-18:00 BeckenbodenVP Ulrike Reifferscheidt SH BWH	17:00-18:00 BeckenbodenVP Ulrike Reifferscheidt SH BWH	17:00-18:00 BeckenbodenVP Ulrike Reifferscheidt SH BWH	17:00-18:00 BeckenbodenVP Ulrike Reifferscheidt SH BWH	17:00-18:00 BeckenbodenVP Ulrike Reifferscheidt SH BWH	17:00-18:00 BeckenbodenVP Ulrike Reifferscheidt SH BWH	17:00-18:00 BeckenbodenVP Ulrike Reifferscheidt SH BWH
	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer SH BWH	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	18:00-19:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	
	19:00-20:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer SH BWH	19:00-20:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	19:00-20:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	19:00-20:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	19:00-20:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	19:00-20:00 Gym f. Sie VP Céline Kurzer GH Hand	

	SoFeWoche 1 15.7.-9.7.	SoFe Woche 2 12.7.-16.7.	SoFe Woche 3 19.7.-23.7.	SoFe Woche 4 26.7.-30.7.	SoFe Woche 5 2.8.-6.8.	SoFe Woche 6 9.8.-13.8.	SoFe Woche 7 16.8.-17.8.
Dienstag							
		18:30-19:30 Ballspiele ab 10J VP Regina Hartmann SH Hand		18:30-19:30 Ballspiele ab 10J VP Regina Hartmann SH Hand	18:30-19:30 Ballspiele ab 10J VP Regina Hartmann SH Hand	18:30-19:30 Ballspiele ab 10J VP Regina Hartmann SH Hand	
		19:30-21:00 Ballspiele ab 14J VP Regina Hartmann SH Hand		19:30-21:00 Ballspiele ab 14J VP Regina Hartmann SH Hand	19:30-21:00 Ballspiele ab 14J VP Regina Hartmann SH Hand	19:30-21:00 Ballspiele ab 14J VP Regina Hartmann SH Hand	
				19:45-21:15 Hatha Yoga Anett Ebstein GR BWH	19:45-21:15 Hatha Yoga Anett Ebstein GR BWH	19:45-21:15 Hatha Yoga Anett Ebstein GR BWH	

	SoFeWoche 1 15.7.-9.7.	**SoFe Woche 2 12.7.-16.7.**	**SoFe Woche 3 19.7.-23.7.**	**SoFe Woche 4 26.7.-30.7.**	**SoFe Woche 5 2.8.-6.8.**	**SoFe Woche 6 9.8.-13.8.**	**SoFe Woche 7 16.8.-17.8.**
Mittwoch	10:00-11:00 Fitness + Figur Ramilya Gauf SH BWH	10:00-11:00 Fitness + Figur Ramilya Gauf SH BWH	10:00-11:00 Fitness + Figur Ramilya Gauf SH BWH				
	17:30-19:00 Vini Yoga Laura Kusnezow GR BWH	17:30-19:00 Vini Yoga Laura Kusnezow GR BWH	17:30-19:00 Vini Yoga Laura Kusnezow GR BWH	17:30-19:00 Vini Yoga Laura Kusnezow GR BWH	17:30-19:00 Vini Yoga Laura Kusnezow GR BWH	17:30-19:00 Vini Yoga Laura Kusnezow GR BWH	
		17:45-18:45 Gym f. Damen VP Ramilya Gauf SH Hand	17:45-18:45 Gym f. Damen VP Ramilya Gauf SH Hand				
		18:45-19:45 Gym f. Sie VP Ramilya Gauf SH Hand	18:45-19:45 Gym f. Sie VP Ramilya Gauf SH Hand				
	19:30-20:30 Body Workout Laura Remmert SH BWH	19:30-20:30 Body Workout Laura Remmert SH BWH		19:30-20:30 Body Workout Laura Remmert SH BWH	19:30-20:30 Body Workout Laura Remmert SH BWH		

	SoFeWoche 1 15.7.-9.7.	**SoFe Woche 2 12.7.-16.7.**	**SoFe Woche 3 19.7.-23.7.**	**SoFe Woche 4 26.7.-30.7.**	**SoFe Woche 5 2.8.-6.8.**	**SoFe Woche 6 9.8.-13.8.**	**SoFe Woche 7 16.8.-17.8.**
Donnerstag		09:30-10:30 Yoga Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Yoga Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Yoga Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Yoga Elly Kleefisch Außengelände BWH	09:30-10:30 Yoga Elly Kleefisch Außengelände BWH	
		10:30-11:30 Fitnesstraining Männer Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Fitnesstraining Männer Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Fitnesstraining Männer Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Fitnesstraining Männer Elly Kleefisch Außengelände BWH	10:30-11:30 Fitnesstraining Männer Elly Kleefisch Außengelände BWH	
	15:00-16:00 Abenteuerturnen ab 4J Ellen Weinandy SH BWH	15:00-16:00 Abenteuerturnen ab 4J Ellen Weinandy SH BWH	15:00-16:00 Abenteuerturnen ab 4J Ellen Weinandy SH BWH	15:00-16:00 Abenteuerturnen ab 4J Ellen Weinandy SH BWH	15:00-16:00 Abenteuerturnen ab 4J Ellen Weinandy SH BWH	15:00-16:00 Abenteuerturnen ab 4J Ellen Weinandy SH BWH	
	16:00- 17:00Kinderturnen 2- 4J m. ElternEllen WeinandySH BWH	16:00- 17:00Kinderturnen 2- 4J m. ElternEllen WeinandySH BWH	16:00- 17:00Kinderturnen 2- 4J m. ElternEllen WeinandySH BWH	16:00- 17:00Kinderturnen 2-4J m. ElternEllen WeinandySH BWH	16:00- 17:00Kinderturnen 2-4J m. ElternEllen WeinandySH BWH	16:00- 17:00Kinderturnen 2-4J m. ElternEllen WeinandySH BWH	
	17:00-18:00 Abenteuerturnen ab 6J Ellen Weinandy SH BWH	17:00-18:00 Abenteuerturnen ab 6J Ellen Weinandy SH BWH	17:00-18:00 Abenteuerturnen ab 6J Ellen Weinandy SH BWH	17:00-18:00 Abenteuerturnen ab 6J Ellen Weinandy SH BWH	17:00-18:00 Abenteuerturnen ab 6J Ellen Weinandy SH BWH	17:00-18:00 Abenteuerturnen ab 6J Ellen Weinandy SH BWH	

	SoFeWoche 1 **15.7.-9.7.**	**SoFe Woche 2** **12.7.-16.7.**	**SoFe Woche 3** **19.7.-23.7.**	**SoFe Woche 4** **26.7.-30.7.**	**SoFe Woche 5** **2.8.-6.8.**	**SoFe Woche 6** **9.8.-13.8.**	**SoFe Woche 7** **16.8.-17.8.**
Donnerstag							
		18:30-20:00 Gym + Ballspiele Herren VP Andreas Linke SH Hand	18:30-20:00 Gym + Ballspiele Herren VP Andreas Linke SH Hand	18:30-20:00 Gym + Ballspiele Herren VP Andreas Linke SH Hand	18:30-20:00 Gym + Ballspiele Herren VP Andreas Linke SH Hand	18:30-20:00 Gym + Ballspiele Herren VP Andreas Linke SH Hand	
		19:00-20:30 FitnessMix VP Vera Seetzen Außengelände BWH	19:00-20:30 FitnessMix VP Vera Seetzen Außengelände BWH	19:00-20:30 FitnessMix VP Vera Seetzen Außengelände BWH	19:00-20:30 FitnessMix VP Vera Seetzen Außengelände BWH	19:00-20:30 FitnessMix VP Vera Seetzen Außengelände BWH	
	19:30-20:30 Rückenfitness Ramilya Gauf SH BWH	19:30-20:30 Rückenfitness Ramilya Gauf SH BWH	19:30-20:30 Rückenfitness Ramilya Gauf SH BWH				

	SoFeWoche 1 **15.7.-9.7.**	**SoFe Woche 2** **12.7.-16.7.**	**SoFe Woche 3** **19.7.-23.7.**	**SoFe Woche 4** **26.7.-30.7.**	**SoFe Woche 5** **2.8.-6.8.**	**SoFe Woche 6** **9.8.-13.8.**	**SoFe Woche 7** **16.8.-17.8.**
Freitag				09:00-10:30 Yin Yoga Faszien Anett Ebstein GR BWH	09:00-10:30 Yin Yoga Faszien Anett Ebstein GR BWH	09:00-10:30 Yin Yoga Faszien Anett Ebstein GR BWH	
	20:00-21:30 Badminton Erwachsene Klaus Peldszus SH IGP	20:00-21:30 Badminton Erwachsene Klaus Peldszus SH IGP	20:00-21:30 Badminton Erwachsene Klaus Peldszus SH IGP				