

# Fit durch die Osterferien

Mit Laura und Ramilya



## Online-Osterferienangebote

### 1. Ferienwoche

Montag, 29.03.	BodyWorkout mit Laura	19.00 – 20,00 Uhr
Mittwoch, 31.03.	FitnessMix mit Ramilya	8.00 – 9.00 Uhr
Mittwoch, 31.03.	BBP mit Laura	19.30 – 20.30 Uhr
Donnerstag, 01.04.	Rückenfitness mit Ramilya	19.30 – 20.30 Uhr

### 2. Ferienwoche

Dienstag, 06.04.	BodyWorkout mit Laura	19.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch, 07.04.	FitnessMix mit Ramilya	8.00 – 9.00 Uhr
Mittwoch, 07.04.	BBP mit Laura	20.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 08.04.	Rückenfitness mit Ramilya	19.30 – 20.30 Uhr

Kostenlos für alle unsere Vereinsmitglieder –

Bei Interesse bitte anmelden unter

[breitensport@blau-weiss-hand.de](mailto:breitensport@blau-weiss-hand.de) oder 02202 – 57037