

Übersicht Vereinsangebot Breitensport

14.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Beckenboden 9.30 - 10.30		Walkingtreff 8.30 - 9.30		Beckenboden 9.00 - 10.00	Einrad/ 1x monatl. 9.30 - 10.30
		Walkingtreff 9.45 - 10.45		Walkingtreff 8.30 - 9.30	
Korfball 8 - 10 Jahre 16.00 - 17.00	Bewegung mit Musik 3-5 Jahre (ohne Eltern) 16.00 - 17.00	Kinderturnen für 4 - 6 Jahre 15.30 - 16.30		Badminton ab 10 Jahre 16.15 - 17.30	
Walkingtreff 16.15 - 17.15	Ballspiele ab 6 Jahre 17.00 - 18.00	Eltern-Kind-Turnen ab 2 - 4 Jahre 16.30 - 17.30			Sonntag
Gymnastik für Damen über 50 17.00 - 18.00	Ballspiele ab 10 Jahre 18.00 - 19.00	Gymnastik für Damen über 50 17.45 - 18.45	Gymnastik und Ball- spiele für Herren 18.30 - 20.00		Lauftreff April - Sept. Do 19.00 - 20.00 Okt. - März So 10.00 - 11.00
Gymnastik für Sie 18.00 - 19.00	Ballspiele ab 14 Jahre 19.00 - 20.30	Gymnastik für Sie 18.45 - 19.45	Power Fitness 19.00 - 20.00		
Kraft, Kondition, Koordination 18.00 - 19.00	Beckenboden Sie + Ihn 17.00 - 18.00		Strtch & Relax 20.00 - 20.30	Badminton Erwachsene 20.00 - 21.30	
Stretch & Relax 19.00 - 19.30	Gymnastik für Sie 18.00 - 19.00		Lauftreff April - Sept. 19.00 - 20.00		
Aerobic 19.30 - 20.30	Fitnesstraining Für Sie + Ihn 19.00 20.00				