

## Vorläufiger Kurs- und Vereinsgruppenplan

Die blau unterlegten Angebote gehören zum Vereinsprogramm und sind für Vereinsmitglieder kostenlos.

Die Kurse (ohne Hintergrundfarbe und mit Kursnr. gekennzeichnet) können über 5er- und 10er-Karten gebucht werden.

Preise: Mitglieder: 5er-Karte 30,- / 10er-Karte 50,- / Kinder-5er-Karte: 15,- / Kinder-10er-Karte 25,-

Nichtmitglieder: 5er-Karte 58,- / 10er-Karte 96,- / Kinder-5er-Karte: 29,- / Kinder-10er-Karte 48,-

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		08:30-09:30 Body Forming Ramilya Gauf SH BWH <b>ab 16.06.</b>		09:00-10:30 Yin Yoga für die Faszien Anett Ebstein GR BWH <b>SoFe Woche 4, 5, 6</b>
		09:30-10:00 Stretch & Relax Ramilya Gauf SH BWH <b>ab 16.06.</b>		
	10:30-12:00 Rückenyooga Anett Ebstein GR BWH <b>ab 22.06</b> <b>+SoFe Woche 4, 5, 6</b>	10:00-11:00 Fitness & Figur Ramilya Gauf SH BWH <b>ab 16.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3</b>		

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		11:00-12:00 Faszientraining Ramilya Gauf SH BWH <b>ab 16.06.</b>		
	14:45-15:45 Ich bin groß 4-6J VP Heidie von Hardenberg Außengelände BWH <b>ab 08.06.</b>		15:00-16:00 Abenteuerturnen ab 4J. Ellen Weinandy SH BWH <b>ab 10.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>	
16:00-17:00 Korfball 8-10J VP Pascal Songiol SH Hand <b>ab 14.06.</b>	15:45-16:45 Klein aber oho 1-3J VP Heidie von Hardenberg Außengelände BWH <b>ab 08.06.</b>		16:00-17:00 Kinderturnen 2-4J. Ellen Weinandy SH BWH <b>ab 10.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>	16:00-17:30 Badminton ab 10 Jahre VP Regina Hartmann SH IGP <b>ab 11.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 4, 5, 6</b>
17:00-18:00 Gymnastik Damen VP Ulrike Reifferscheidt SH Hand <b>ab 07.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>	17:00-18:00 Beckenboden VP Ulrike Reifferscheidt SH BWH <b>ab 08.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>		17:00-18:00 Abenteuerturnen ab 6J. Ellen Weinandy SH BWH <b>ab 10.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>	

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00-19:00 Gymnastik f. Sie VP Ulrike Reifferscheidt GH Hand <b>ab 07.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>	17:30-18:30 Ballspiele Grundschulalter VP Regina Hartmann SH Hand <b>ab 08.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 4, 5, 6</b>	17:30-19:00 Vini Yoga Laura Kusnezow GR BWH <b>ab 16.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>		
19:00-20:00 Step and Shape Laura Remmert SH BWH <b>ab 19.07</b> <b>SoFe Woche 3, 4, 5, 6</b>	18:30-19:30 Ballspiele ab 10 Jahre VP Regina Hartmann SH Hand <b>ab 08.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 4, 5, 6</b>	17:45-18:45 Gymnastik f. Damen VP Ramilya Gauf SH Hand <b>ab 16.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3</b>	18:30-19:30 KAHA Monika Schubert SH BWH <b>ab 17.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3</b>	
19:30-20:30 Aerobic VP Marita Hörsch SH Hand <b>ab 14.06.</b> <b>+SoFe Woche 4, 5, 6, 7</b>	19:30-21:00 Ballspiele ab 14 Jahre VP Regina Hartmann SH Hand <b>ab 08.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 4, 5, 6</b>	18:45-19:45 Gymnastik f. Sie VP Ramilya Gauf SH Hand <b>ab 16.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3</b>	18:30-20:00 Gym + Ballspiele Herren VP Andreas Linke SH Hand <b>ab 17.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>	
20:00-21:00 Rückenfitness Artur Ruppel SH BWH <b>ab 07.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>	19:45-21:15 Hatha Yoga Anett Ebstein GR BWH <b>ab 15.06.</b> <b>+SoFe Woche 4, 5, 6</b>	19:30-20:30 Body Workout Laura Remmert SH BWH <b>ab 14.07.</b> <b>SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5</b>	19:00-20:30 Fitness-Mix VP Vera Seetzen Außengelände SH Hand <b>ab 10.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>	

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
20:00-21:00 Steptanz Monika Schubert GH Hand <b>ab 14.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3</b>			19:30-20:30 Rückenfitness  Ramilya Gauf SH BWH <b>ab 17.06.</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3</b>	20:00-21:30 Badminton Erwachsene Klaus Peldszus SH IGP <b>ab 18.06</b> <b>+SoFe Woche 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>